

# Valentino CENTOLA

## Capacità e competenze

Tecnico federale della F.I.S. Di primo livello.  
Corso tecnico F.I.S. Di secondo livello.

Sono nell'ambiente schermistico dall'età di 10 Anni, ho una profonda conoscenza delle norme e regole del campo gara.

Ho partecipato a tutti i campionati italiani di suddetto sport dal 2008 al 2018, maturando una tecnica e competenza riportata oggi nel mio lavoro alle nuove generazioni.

Partecipazione a progetti finanziati dalla F.I.S. ed approvati dal ministero dell'istruzione Dal 2021 ad oggi.

Atleta agonista della F.I.N.

Ho conseguito i brevetti di nuoto all'età di 8 anni, partecipato e premiato in numerose gare agoniste.

## Esperienze lavorative e professionali

Dicembre 2020 – ad oggi

**Istruttore di scherma  
Formia**

**Club scherma Formia**

- Partecipazione attiva a manifestazioni ed eventi sportivi incoraggiando stili di vita sani e promuovendo le attività sportive.
- Discussione, coordinamento delle attività e definizione delle azioni necessarie con altri funzionari sportivi.
- Organizzazione di eventi speciali comprese le uscite in gruppo degli sportivi con l'obiettivo di promuovere attività di team e costruire relazioni tra compagni di squadra, le famiglie e i membri della comunità locale.
- Gestione del team affidato e assegnazione degli incarichi.
- Esecuzione di attività al di fuori del proprio ruolo per supportare colleghi e struttura.
- Proposta rapida di soluzioni ad imprevisti e problematiche nell'attività lavorativa.
- Gestione del carico di lavoro affidato mantenendo calma e equilibrio.

Giugno 2020 – Luglio 2022

**Barista Cameriere  
Formia**

**Gionta turismo spa**

- Pulizia e cura delle attrezzature, del banco bar e del bancone di servizio.
- Preparazione di prodotti di caffetteria e tavola fredda.
- Chiusura del locale, della cassa e registrazione degli incassi.
- Preparazione di cocktail alcolici e analcolici.
- Comunicazione con i clienti
- Gestione di eventuali lamentele con i clienti procedendo a soluzioni soddisfacenti.
- Preparazione di bevande e prodotti in base alle richieste del cliente.
- Sanificazione delle apparecchiature
- Apertura, preparazione, chiusura del locale.

## Istruzione e formazione

Giugno 2018  
Diploma Liceo scientifico  
Minturno

Liceo scientifico L.B. Alberti

## Lingue

Italiano: Madrelingua  
Inglese: B1  
Spagnolo: A2

Attualmente iscritto alla facoltà di Biologia all'Università Parthenope di Napoli

## Hobby e interessi

Informatica.  
Fitness.  
Tiro dinamico.  
Scherma.  
Nuoto.  
Videogame.